



**synesis** 

Associazione di promozione sociale

[www.synesisitalia.it](http://www.synesisitalia.it)

**Mercoledì d'estate**

**ore 19,15 -20,15**

**AL PARCO TOZZONI - IMOLA**

**AL PARCO DEL LOTO - LUGO**

## **Armonizzazione corporea nella natura**

**Per prendersi cura di sé**

Incontri itineranti pratico-esperienziali per rilassarsi e armonizzarsi a contatto con la natura rigogliosa e vitale del parco.

### **Calendario 2019**

|                   |       |                |
|-------------------|-------|----------------|
| <b>26 giugno</b>  | Imola | Parco Tozzoni  |
| <b>3 luglio</b>   | Lugo  | Parco del Loto |
| <b>10 luglio</b>  | Imola | Parco Tozzoni  |
| <b>17 luglio</b>  | Lugo  | Parco del Loto |
| <b>24 luglio</b>  | Imola | Parco Tozzoni  |
| <b>31 luglio</b>  | Lugo  | Parco del Loto |
| <b>3 settem.</b>  | Imola | Parco Tozzoni  |
| <b>11 settem.</b> | Lugo  | Parco del Loto |

### **Cosa faremo:**

Auto-massaggio e semplici ed efficaci movimenti, tratti dal Qi Gong e da antiche discipline per il benessere. Si sperimenta rilassamento fisico e calma emotiva attraverso il movimento dolce e la visualizzazione guidata; l'ascolto degli elementi naturali per riposare la mente.

### **Conduce: Gian Luca Patuelli**

Socio Fondatore di SYNESIS. Da oltre vent'anni pratica e studia Tecniche di Rilassamento, Comunicazione e Linguaggio del Corpo. Si dedica all'approfondimento del Qi Gong ( scuola Li Xiao Ming). Propone pratiche Energetiche in sintonia con i Ritmi Naturali e Stagionali.

**E' possibile inserirsi in qualsiasi momento con un incontro di prova.**

**Per i successivi incontri è necessario versare la quota associativa**

**Portare coperta o tappetino personale, abbigliamento comodo**

**Info : Gian Luca Patuelli cell. 349 3656262; Rosa Banzi cell. 338 1837841**